



Preparing every student to thrive in a global society.

Tên Họ: _____ Số ID học sinh# _____

Với lệnh mới từ Sở Y tế Công cộng của Quận hạt Santa Clara, chúng tôi đã sẵn sàng một lần nữa, từ từ cửa trở lại các hoạt động thể thao cho các huấn luyện viên và các em học sinh của chúng tôi. Bản thông báo này chỉ áp dụng cho học khu East Side và không áp dụng cho các nhóm bên ngoài. Các buổi tập luyện có thể được bắt đầu lại vào Thứ Hai, ngày 10 tháng 1 năm 2021. Các buổi tập luyện có thể bắt đầu sau khi nhân viên quản lý Athletic và ban giám hiệu nhà trường tổ chức cuộc họp với tất cả các huấn luyện viên để xem xét bản thông báo này. Điều kiện và kỹ năng làm việc là tự nguyện cho cả học sinh và huấn luyện viên.

Các hướng dẫn sau đây phải được tuân thủ nghiêm ngặt. Mọi vi phạm sẽ dẫn đến việc kết thúc việc tập và có thể bị xử lý kỷ luật.

Nguyên tắc: Những hướng dẫn này được thiết kế để giúp các học sinh tích cực và trở lại tương tác với các huấn luyện viên và đồng đội của họ một cách an toàn và lành mạnh.

- Nhóm tập ổn định gồm 15 học sinh và một người lớn cho tập trong nhà hoặc việc tập kỹ năng hoặc 31 học sinh và một người lớn cho tập ngoài trời hoặc việc tập kỹ năng. Tối đa hai người lớn cho mỗi nhóm tập. Học sinh và huấn luyện viên có thể tham gia vào một nhóm một lần nhất định. Họ phải chọn một môn thể thao duy nhất. Sau ba tuần, họ có thể chuyển sang môn thể thao khác. Họ không thể tham gia vào bất kỳ nhóm bên ngoài nào khác như AAU.
- Nếu một học sinh bỏ lỡ một buổi tập luyện với một nhóm của mình, họ sẽ không được phép tham gia tập với nhóm khác
- Nếu ai đó được chẩn đoán mắc COVID-19 trong nhóm tập, nhóm đó sẽ bị tạm ngừng và tất cả các thành viên sẽ bị cách ly 14 ngày. Quy tắc FERPA được áp dụng. Nếu ai đó được chẩn đoán, huấn luyện viên không thể thảo luận đi lại này với học sinh hoặc gia đình.
- Huấn luyện viên phải đeo khẩu trang mọi lúc
- Học sinh phải đeo khẩu trang khi đến và đi tập luyện.
- Tập luyện có thể là năm ngày mỗi tuần, không quá 1 giờ 30 phút.
- Nhóm tập phải vào và ra trong thời gian được chỉ định. Không được phép tụ tập.
- Tập luyện có thể bao gồm phát triển kỹ năng và / hoặc đi đầu kiện. Trong mọi trường hợp không được có tiếp xúc cơ thể (**no five on five drills, scrimmages**, v.v.). Đây là những bài tập riêng lẻ.
- Huấn luyện viên phải làm sạch tất cả các thiết bị sau mỗi nhóm tập hoàn thành bài tập của họ (Chất khử trùng).
- Đây là quy định chọn tham gia. Phụ huynh phải ký tên đăng ký để học sinh tham gia.
- Học sinh sẽ được kiểm tra sức khỏe khi đến tham gia chương trình. Kiểm tra nhiệt độ phải được thực hiện tại nhà. Phụ huynh sẽ ký vào phiếu đồng ý học sinh tham gia.
- Tất cả các bước thực hành vệ sinh sẽ được tuân theo (Vệ sinh).
- Tại thời điểm này, các hoạt động trong nhà không được cho phép (phòng tập tạ, Phòng tập thể dục, v.v.)
- Người bơi phải bơi theo làn đơn.

Theo hiểu biết tốt nhất của quý vị:

Có hoặc không	
	Bạn có tiếp xúc gần (trong vòng 6 feet) với bất kỳ ai mắc bệnh COVID-19 được xác nhận hoặc bất kỳ bệnh truyền nhiễm nào khác trong 14 ngày qua không?
	Bạn đã gặp phải các triệu chứng COVID-19 trong vòng 14 ngày qua (chẳng hạn như ho dai dẳng, sốt trên 100,4 độ, ớn lạnh, đau họng, khó thở, tiêu chảy, mất khứu giác hoặc vị giác, đau cơ)?

Tôi thừa nhận các hướng dẫn phải được tuân theo để cho phép học sinh của tôi tham gia vào các buổi tập kỹ năng và đi đầu kiện vào mùa hè.

Tên Cha, Mẹ/Người giám hộ: _____

Chữ ký Cha, Mẹ/Người giám hộ: _____ Ngày: _____

Amended January 14, 2021